



BIBELEN

- Mark. 1:35, Luk 10:21-22, John 17, 1. Tess. 5:17

SYNOPSIS

Bøn kan nogle gange føles som en byrde – men i bibelen står der ingen steder at vi burde bede noget mere.

Bøn er ikke: Forhandling med Gud, krav til Gud, Aladdins lampe, terapi-øvelser eller åndeligt pral.

Kristen bøn er: "Kristen bøn er bøn henvendt til Gud som vores Far, i Jesu navn, gennem den nåde og kraft, som gives af den indboende Hellige Ånd."

Jesus bad alene, Jesus tilbød, Jesus bad i smerte, Jesus bad for sine disciple.

5 "blomster" i bøn-buketten: tilbedelse, forbøn, tungetalen, inviterende bøn, lyttende bøn

KONKLUSION

- Gud har givet os bøn – en gave som vi kan have stor glæde og velsignelse af at bruge.
- Vi kan frimodigt komme til Gud i bøn – han hører os.

DISKUSSION

- Hvordan har du det med bøn?
- Hvilke slags bønner beder du?
- Er der nogle "bønne-blomster", som du gerne vil skal blive en del af din bøn-buket?

UGENS UDFORDRING

- Find det eller de tidspunkter på dagen, hvor det er godt for dig at bede – fortæl om det til nogle få andre og find måder hvorpå du kan blive mindet om at bede i løbet af dagen.

BØN & PRAKTISKE INFORMATIONER