



BIBELN

Mattæusevangeliet 4,1-11

SYNOPSIS

Jesus går fra sit livs højdepunkt (sin dåb) til at være ensom i ørkenen, hvor han lider sult og bliver fristet af djævelen.

Jesus faster i 40 dage – en øvelse i at have tillid til at Gud vil sørge for ham,

Fristelsen for Jesus er at undgå at være menneske og i stedet springe over, hvor gærdet er lavest, og lave mirakler for at undgå smerte.

Hvis Jesus havde ladet sig friste, så havde vi fået en superhelt, som kunne klare alle vores fysiske problemer, men ikke en frelser, som kunne redde os fra dødens magt.

KONKLUSION

- Jesus er 100% menneske. Han kender til vores kampe: fristelser, sult, ensomhed, svaghed. Dermed har vi en Gud, som kender til livets opture og nedture.
- Når vi bliver fristet er det ofte vores identitet, som vi glemmer – at vi er Guds elskede børn, som han er tilfreds med.

DISKUSSION

- Har du prøvet at faste? Hvad betyder fasten for dig? Har du tillid til at Gud vil sørge for dig?
- Hvad betyder det for dig, at Jesus er 100% menneske – og ikke bare guddommelig?
- Hviler du i, at du er Guds barn, og at er fuldt ud tilfreds med dig?

UGENS UDFORDRING

- Prøv at faste fra fx mad (måske bare et måltid), sociale medier, serier eller lignende. Prøv at brug den ekstra tid til bøn og fordybelse.

BØN & PRAKTISKE INFORMATIONER

Bed Gud om at huske dig på, hvem du er! Tak ham for, at du ikke er alene i dine kampe.