



BIBELN

- Mark. 5:24-43
- Esa. 57:15, Sal 51:18-19, Hebr. 4:15-16

SYNOPSIS

Mange af os – især mænd kvier os ved at spørge om hjælp.

Kvinden i Mark. 5 kom til Jesus fordi hun troede på, at han kunne gøre hende rask.

Jesus havde dog syn for hele kvinden, hendes ånd, sjæl og krop.

Jairus, som utålmodigt ventede på Jesus blev også mødt af et "Frygt ikke" fra Jesus.

Nogle gange i vores liv kører alt på skinner, men rigtig ofte lever vi med konstante problemer og udfordringer, som ikke lige løser sig.

KONKLUSION

- Når vi oplever modgang og til tider modløshed, så lover Gud at han vil være os nær (Esa 57:15)
- Vi skal ikke gøre en masse for at Gud vil være os nær, han afviser ikke et sønderknust hjerte (Sal 51:18-19)

DISKUSSION

- Hvordan har du det med at spørge andre om hjælp? Hvad med at spørge Gud om hjælp?
- Hvad tænker du om det, at vi kommer til Jesus med blandede motiver? Hvad betyder det for dig?
- Hvordan kan I minde hinanden om at komme til Jesus med alle livets udfordringer?

UGENS UDFORDRING

- Vi bliver opfordret til frimodigt at træde frem for nådens trone (Hebr. 4:15-16). Prøv at lære de 2 vers udenad og sig dem højt hver dag i denne uge!

BØN & PRAKTISKE INFORMATIONER

- Tak for Alpha, som begyndte godt den 12/1 – bed om fortsat vækst for den enkelte, som deltager.
- Bed for børnene, som har overnatning i næste weekend igen.
- Bed for Astrid, som bliver udskrevet i dag 20/1. Bed om lægedom, lindring og tålmodighed og at hun dag for dag må opleve at hun får det bedre og bedre.