

# 4 eftermiddage med god inspiration

Kom til en eller flere eftermiddage i november i Højnæskirken med inspiration, hjælp og konkrete forslag til udfordringer i livet:

Mandag 15. november kl. 14.00:

## Hvordan får jeg svar på de store spørgsmål i livet?

- hvordan kan Gud være god, hvis der er så meget ondt i verden.
- hvorfor lider og dør gode mennesker alt for tidligt?
- hvorfor svarede Gud ikke, da jeg bad til ham?

Oplægsholder: Præst Sven Straarup



Tirsdag 16. november kl. 14.00:

## Hvordan får jeg en bedre økonomi?

- hvordan kommer jeg af med min kæmpe gæld?
- hvordan kan jeg få pengene til at række længere?
- hvad kan jeg gøre for at spare nogle penge?

Oplægsholder: Maria Berg, fra gæld.com

Onsdag 24. november kl. 14.00:

## Hvordan får jeg flere og bedre relationer?

- hvordan kan jeg styrke de relationer jeg har?
- hvad kan jeg gøre for at få flere relationer?
- hvordan er jeg en god ven over for mine venner?

Oplægsholder: Familieterapeut Joy Eastwood



Fredag 26. november kl. 14.00:

## Hvordan får jeg et bedre selvværd?

- hvordan kan jeg få det bedre med mig selv?
- hvordan får jeg sande tanker om mig selv?
- kan jeg overhovedet gøre noget ved det?

Oplægsholder: Psykolog Suh Jakobsen



Hver eftermiddag er fra kl. 14.00-16.00  
inklusive en kaffepause og med god tid til spørgsmål.

Højnæskirken, Højnæsvej 60, 2610 Rødovre